

„Den Weg des Herzens gehen“

Trainingsprogramm zur Heilung, Transformation und Persönlichkeitsentfaltung & Ausbildung zum energetisch-schamanischen Practitioner 2020-2022

Liebe Schamaninnen und Schamanen,

Dich bei uns anzumelden und mit uns Den Weg des Herzens gehen, bedeutet, den Weg zu dir selbst wiederzufinden. Eine jede, ein jeder wird dabei einen ganz eigenen, persönlichen Weg wandern. Und all diese unterschiedlichen Wege – Heil- und Herzenswege – werden begehbar durch die schamanische Arbeit, die du bei uns tun kannst. Mit jeder Reise in die energetisch-schamanische Welt findest du zu deinem wahren Selbst zurück und lässt deine eigenen Wurzeln wachsen, entdeckst noch mehr von deinen eigenen Qualitäten und erwachst in deinem eigenen einzigartigen und grossartigem Licht – deiner Essenz. Du wirst deine eigene Art und Weise finden, wie du gehst, wie du heilst, wie du erfüllte Beziehungen lebst und wie du liebst, dich selbst und andere.

Wir, Aramae und Sky, Marie-Rose und Hilde, wir stellen uns der Aufgabe, dich in deinem Entwicklungs- und Transformationsprozess zu unterstützen, zu begleiten und zu fördern.

Wir sind überzeugt davon, dass es vor allem die Beziehung ist, die Menschen heilt und weiterbringt. Das ist unsere Herzensangelegenheit: Erfüllte heilsame Beziehungen zu leben. Wir haben diesem Punkt in unserem Trainings- und Ausbildungsprogramm eine zentrale Rolle gegeben. Natürlich allen voran die Beziehungen zu dir selbst, deiner Seele, deinem Körper, deinen Gefühlen. Dann zu deiner Familie, deinen Partner*innen und Freund*innen, deine Beziehungen zu Mutter Erde, zur Natur und zur geistigen und schamanischen Welt, mit all deinen Geistführern, Krafttieren und allen wunderbaren spirituellen Wesen.

Die Beziehung zu deinem „tribe“, der Trainingsgruppe, kann die Basis für Heilung werden und aus ihr können Freundschaften fürs Leben entstehen.

Es gibt jede Menge Heiltechniken aus der Lichtarbeit nach Barbara Ann Brennan und aus der Schamanischen Arbeit, die wir in den letzten 10 Jahren entwickelt haben, zu entdecken, zu erforschen, zu erfahren und es gibt eine Menge Spaß, Tanz und Musik, das alles hilft, die tiefe persönliche Veränderung, die dich erwartet, leicht zu machen und zu integrieren.

Herzensgrüße

Aramae & Sky

Die Ausbildung „Den Weg des Herzens gehen“

richtet sich an diejenigen, die sich persönlich und spirituell weiterentwickeln und dabei gleichzeitig eine Ausbildung zum Energetisch-Schamanischen Practitioner absolvieren wollen.

Wir möchten dich bei deiner Selbstheilung, dem Erwecken deines wahren Selbst, deiner persönlichen Transformation und deiner erfolgreichen professionellen Praxis unterstützen.

Du erlernst schamanische Techniken und Methoden der Energiearbeit, mit denen du frühkindliche Störungen erkennen und heilen, die eigene Geschichte verändern, deine wahre Größe und Berufung entdecken und deine göttliche Essenz spüren kannst.

Durch die Zusammenarbeit mit den anderen Teilnehmer*innen übst du, therapeutische Prozesse zu begleiten und entwickelst deine eigene Heilmethode.

Das Training setzt sich zusammen aus

- ❖ Erlernen der energetischen Heilarbeit nach Barbara Ann Brennan
- ❖ Erlernen der Schamanischen Heilarbeit
- ❖ Wissen und Erkennen von Charaktertypen nach Wilhelm Reich u. a.
- ❖ Umgang und Behandlung verschiedener Persönlichkeitstypen
- ❖ Erkennen von sicherem und unsicherem Bindungsverhalten
- ❖ Umgang und Heilungsmöglichkeiten für Menschen mit unsicherem Bindungsverhalten
- ❖ Heilung und Neuschreiben der eigenen Geschichte mit Hilfe der dreidimensionalen Heilspirale
- ❖ Transpersonale Arbeit durch Meditation und innerer Einkehr
- ❖ Spirituelle Arbeit mit Ritualen, Zeremonien und Kraftobjekten
- ❖ Unterstützung und Supervision bei der Arbeit in der eigenen Praxis (oder beim Praxisaufbau).

Ziel des Trainings

Heilung für dich, Entfaltung deiner Persönlichkeit und deiner Essenz, um Deine eigene Heilarbeit und deine eigene, kraftvolle Art im Umgang mit und in Beziehung zu anderen Menschen zu entwickeln.

Überblick

Das Trainingsprogramm ist eine Reise zu dir selbst.

Es ist eine Reise durch ein neues Leben.

Es ist eine Reise, in der du dich zum Schwingen bringen kannst. Es ist eine Reise zu deinem Kern, deiner Essenz, all deinen Qualitäten und Fähigkeiten.

Du wirst deinen Wesenskern entdecken, deine Anbindung an Himmel und Erde stärken und dein Energiefeld zum Schwingen bringen.

Du wirst deine Empfängnis, Geburt, Kindheit, Pubertät, dein Heranwachsen und Erwachsensein neu und diesmal optimal erleben und dich neu erschaffen.

Du wirst dein Ego kritisch auseinandernehmen und es neu aufstellen an seinen Platz als Teil deines gesunden wahrhaftigen Selbst.

Über deine neue Identität wirst du deine Berufung und deine Aufgaben und zu deiner wahren Bestimmung finden.

Erstes Trainingsjahr 2020 - 2021

Modul 1	11. - 15.11.2020
Modul 2	16. - 17.01.2021
Modul 3	10. - 14.03.2021
Modul 4	08. - 09.05.2021
Modul 5	07. - 11.07.2021

Die Module 1, 3 und 5 finden jeweils von Mittwoch ab 15 Uhr bis Sonntag um 15 Uhr und die Module 2 und 4 jeweils Samstag von 10 Uhr bis Sonntag um 16 Uhr statt.

Modul 1: Deine Seele inkarniert sich in diese Welt

Energetisch-schamanische Arbeit:

- ✓ Energetische Grundbehandlung
- ✓ Einführung in die Trancearbeit
- ✓ Vertiefung der Heilarbeit durch Trancearbeit
- ✓ Shaman's Prep (Übung zur Reinigung und Aufladung der Chakren, des Energiefeldes, Innere Zentrierung, Vorbereitung für die praktische Arbeit)
- ✓ Schamanische Reisen
- ✓ Krafftierarbeit
- ✓ Seelenrückholungen aus der Oberen und Unteren Welt
- ✓ Klangheilung

Entwicklungspsychologisches Wissen und Arbeit mit der Heilspirale:

- ✓ von der Empfängnis zur Geburt.
 - Die vollkommene Empfängnis
 - Heilung frühkindlicher, embryonaler Traumata
 - Thema Verbundenheit und Urvertrauen
 - Wissen und Heilmöglichkeiten für den schizoiden Persönlichkeitstyp (W. Reich).

Modul 2: Integration und Bonding

- ✓ Schamanische Reisen, Verbindung mit der Erde
- ✓ Austausch von Heilbehandlungen
- ✓ Einführung in Bindungsverhalten und Bindungsstile, sich in seinem Körper fühlen
- ✓ Restrukturierung von Lichtlinien im Energiefeld
- ✓ Entfernen von Fremdenergien aus dem Energiefeld, Extraktion von Fremdenenergien
- ✓ Persönliche Prozesse

Modul 3: Du wirst geboren und erfährst grenzenlose Mutterliebe

Energetisch-schamanische Arbeit

- ✓ Arbeit am 1. und 2. Chakra, Chakraheilung
- ✓ Ausdehnen in den inneren Core
- ✓ Heilung auf der 4. Ebene, der astralen Auraebene, Heiltechnik
- ✓ Vertiefung der Trancearbeit und Heilarbeit, Schamanische Reisen
- ✓ Heilung mit den Elementen

Entwicklungspsychologisches Wissen und Arbeit mit der Heilspirale:

- ✓ Die vollkommene Geburt
- ✓ Vom grenzenlosen Raum in den begrenzten Raum
- ✓ Geburt und Bindung, Genährt Sein und Selbstfürsorge
- ✓ Gehaltenwerden im therapeutischen Kontext
- ✓ Wissen und Heilmöglichkeiten für den oralen Persönlichkeitstyp (W. Reich).

Modul 4: Deine schamanische Kraft wird stärker

- ✓ Integration Modul 3
- ✓ Schamanische Reisen
- ✓ Austausch von Heilbehandlungen
- ✓ Persönliche Prozesse
- ✓ Kommunikation mit der Natur. Es ist Mai!

Modul 5: Du nabelst dich ab und wirst unabhängig

Energetisch-Schamanische Arbeit:

- ✓ Schamanische Reisen und Trance
- ✓ Arbeit am 2. und 3. Chakra
- ✓ Gruppenheilungen
- ✓ Energetische Heilbehandlungen
- ✓ Energetische Arbeit mit den Beziehungslichtsträngen
- ✓ Kunstprojekt

Entwicklungspsychologisches Wissen und Arbeit mit der Heilspirale:

- ✓ Kindheit und Pubertät
- ✓ Autonomie und Abhängigkeit
- ✓ Beziehung zur Gruppe
- ✓ Übungen zum Erspüren und Setzen von Grenzen
- ✓ Schutz und Vertrauen
- ✓ Schuld, Lebenslust, Kreativität
- ✓ Wissen und Heilmöglichkeiten für den masochistischen Persönlichkeitstyp (W. Reich).

Literaturhinweise zum ersten Ausbildungsjahr

(Diese Bücher können auch bei uns eingesehen werden)

Grundlagen

- **Lichtarbeit, Barbara Ann Brennan, Goldman Verlag**
- **Auf der Suche nach der verlorenen Seele, Sandra Ingerman, Ullstein Verlag**

Sehr empfohlen

- **Barbara Ann Brennan, Lichtheilung.**
- **Laurence Heller, Entwicklungstrauma heilen.**
- **Michael Newton: Die Reisen der Seele. Kosmische Fallstudien. (Original: Journey of Souls**

Zweites Trainingsjahr (KURZ SKIZZIERT)

Modul 1: Du bist machtvoll und du bist deine eigene Autorität

- ✓ Chakra-Restrukturierung
- ✓ Heilung von Beziehungslichtsträngen
- ✓ Past-Life-Heilungen und Lebensthema-Heilung
- ✓ Gruppenheilungen
- ✓ Vertrauen in die eigene Kraft
- ✓ Wissen und Heilmöglichkeiten für den psychopathischen Persönlichkeitstyp (W. Reich).

Modul 2: Du arbeitest mit Klienten

- ✓ Kommunikationsfähigkeit und Gesprächsführung
- ✓ Umgang mit unterschiedlichen Charaktertypen
- ✓ Umgang mit unterschiedlichen Energiefeldern
- ✓ Grenzen und Achtsamkeit
- ✓ Fragetechniken
- ✓ Anfang und Ende einer Sitzung
- ✓ Vom Wert der Stille

Modul 3: Du kommst noch mehr in deine Kraft

- ✓ Von der Ohnmacht zur Macht
- ✓ Vom Umgang mit Macht
- ✓ Entwicklung eines gesunden Egos
- ✓ Glaubensmuster, Glaubenssätze, Transformation der negativen Glaubenssätze
- ✓ Erkennen deiner Lebensaufgabe

Modul 4: Integration und Heilung in der Gruppe

- ✓ Austausch von Behandlungen
- ✓ Schamanische Reisen
- ✓ Einzelprozessarbeit in der Gruppe

Modul 5: Du veränderst deine Geschichte – vom Mangel in die Erfüllung

- ✓ Heilung in vergangenen Leben
- ✓ Ahnenheilung
- ✓ Lebensthema-Heilung
- ✓ Hara Heilung
- ✓ Durch die Verwundung ins eigene Licht

Nach dem 2. Jahr ist die Ausbildung abgeschlossen, aber

wer möchte, kann noch ein Drittes Jahr buchen.

Drittes Trainingsjahr (KURZ SKIZZIERT)

Modul 1: Du bist Deine Essenz im Hier und Jetzt

- ✓ Arbeit mit deiner Essenz und der Kraft der Gegenwart (Power of Now)
- ✓ Transpersonale und Transzendente Arbeit
- ✓ Meditation
- ✓ Core Star Heilung
- ✓ Transformation negativer Glaubenssätze

Modul 2: Du bereitest dich auf deine Visionssuche vor

- ✓ Warum Visionssuche?
- ✓ Reflexion: Wie weit bin ich gekommen? Was fehlt?
- ✓ Physische und psychische Vorbereitung
- ✓ Der Umgang mit dem Hunger
- ✓ Der Umgang mit der Angst
- ✓ Schwitzhütte und Medizinwanderung

Modul 3 und 4: Deine Visionssuche

Seminar an 7-8 zusammenhängenden Tagen und Nächten, Juli/August 2023, davon 3 Tage und 3 Nächte allein in der Natur.

Modul 5: Deine Vision leben

- ✓ Weiterführung der Themen der Visionssuche vom vergangenen Sommer
- ✓ Wesensstern Expansion (Core Star)
- ✓ Deine Hara (Lebensabsicht) mit der Bestimmung deiner Seele in Einklang bringen. (Annehmen deiner Lebensaufgabe)
- ✓ Begleitung Sterbender
- ✓ Schritte zur Erleuchtung
- ✓ Unterstützung und Supervision für deine Praxis, für deine Projekte, für dich persönlich